

# Pranic Healing



## La terapia cinese che opera attraverso i centri energetici

di  
Elena  
De Pace  
e  
Maurizio  
Quarantotto

*Pranic Healing* è il termine attualmente usato in tutto il mondo per indicare un'antichissima arte di cura, le cui origini si situano in Cina. Le prime notizie circa questa particolare tecnica terapeutica risalgono a 5000 anni prima di Cristo. Si tratta infatti della branca medica della disciplina tuttora nota con il nome di CHI KUNG (o QUI KONG o altre interpretazioni terminologiche simili.) Da essa sono poi nate tutte le arti della medicina tradizionale cinese, quali agopuntura, digitopressione, moxa, ecc. e le arti giapponesi dello Shiatsu e derivate.

Tutte le arti marziali derivano invece dalla branca "fisica" del Chi Kung. Come spesso accade alle arti molto semplici, destinate a poter essere utilizzate da tutti senza particolari riti, iniziazioni o complessi training, anche questa giaceva sotto una coltre di oblio, finchè il **Maestro Choa Kok Sui** non ha ricevuto l'incarico di rielaborarla, sperimentarla e tradurla in termini comprensibili a tutti per farla conoscere nel mondo.

Questa opera di divulgazione viene realizzata attraverso conferenze, corsi, seminari tenuti dal Maestro, dai suoi assistenti e da quanti, in

ogni nazione, collaborano con lui per far conoscere il P.H. Tutti i collaboratori, di qualsiasi livello essi siano, devono essere praticanti di P.H. e avere esperienze di cura al loro attivo. Molto importanti per la diffusione del P.H. sono poi gli scritti del Maestro. Egli, infatti, è autore di numerosi libri, tradotti in molte lingue. Ora è reperibile anche in Italia uno dei più noti: "*L'Antica arte di guarire con le mani*", pubblicato da Armenia edizioni.

### *Il Pranic Healing in Italia*

Il Pranic Healing è noto in Italia come *Chakraterapia* per non confonderlo con la pranoterapia. Con tale disciplina infatti non ha punti di contatto, se non l'uso delle mani che però avviene con modalità completamente differenti. Preferiamo però usare in questa sede il termine originale, non per esotismo, ma perchè è il nome depositato per questa tecnica.

Il Pranic Healing basa la sua efficacia su un principio che nè la fisica nè la medicina allopatrica riconoscono: l'esistenza, oltre alla componente materiale, di una componente energe-

Il Maestro  
Choa Kok Sui  
che diffonde  
nel mondo  
il Pranic Healing,  
una scienza  
antichissima  
da lui rielaborata  
in termini  
comprensibili a tutti

tica, immateriale che si manifesta in svariati modi, uno dei quali è il sistema delle aurore, un altro quello dei chakras o centri energetici, un altro ancora il sistema dei meridiani.

La malattia che colpisce il corpo materiale si manifesta prima nelle componenti energetiche e quindi, rilevando le perturbazioni, è possibile prevenire l'insorgere del male nel corpo fisico. Qualora ciò si sia già verificato, trattando opportunamente la componente energetica, e in modo particolare il sistema delle aurore e dei chakras, è possibile ripristinare l'equilibrio che aiuterà grandemente il fisico a ristabilirsi.

Una volta riottenuto l'equilibrio fisico ed energetico, sarà compito di ognuno, affiancato dai necessari aiuti terapeutici, prendere coscienza del messaggio insito nella malattia e dare inizio ad un lavoro personale interiore che sarà motivo di crescita e di trasformazione. Ogni malattia è infatti un segnale che evi-



denza la necessità di un cambiamento, grande o piccolo che sia. Se non si verificheranno trasformazioni nell'individuo, la malattia si potrà manifestare più volte, anche in modi diversi e con patologie sempre più complesse. Se questi cambiamenti non modificheranno i vecchi schemi mentali, le manifestazioni patologiche potranno anche raggiungere la conclusione estrema.

Col Pranic Healing è quindi possibile alleviare, e anche contribuire a risolvere, problemi di ogni tipo e gravità, sempre in collaborazione ed appoggio alla medicina ufficiale alla quale il Pranic Healing non si sostituisce.

Entro questi termini e con questi limiti agisce il Pranic Healing, portando cioè sollievo, aiutando ad alleviare sofferenze, ad ottenere la remissione di problemi anche gravi, ma sempre con la collaborazione, o perlomeno senza l'opposizione, dell'interessato. E' infatti determinante l'assenso di chi si sottopone al P.H., perchè attraverso questa tecnica entriamo in contatto con le sue componenti più intime, con la sua vera essenza. Per chi si trova in condizioni alterate tanto da essere nell'impossibilità di dare un consenso diretto, la responsabilità al riguardo ricadrà sui parenti più vicini.

Nelle terapie di Pranic Healing non si entra mai in contatto fisico, poichè il lavoro svolto è di tipo energetico; si sfrutta il principio di risonanza eterica e il principio di condivisione, non separazione delle energie. E' cioè possibile trattare energeticamente una persona solo facendo fluire l'energia cosmica dalle proprie mani, dirigendola verso chi viene trattato, o verso se stessi, se necessario, attingendo energia dall'immenso serbatoio costituito dall'Universo, dal Cosmo, senza necessità di riti, iniziazioni o simboli, come viene insegnato durante i corsi base. In un trattamento di Pranic Healing non si avrà mai un intensificarsi dei dolori o dei problemi ad essi legati. Se ciò avviene non è stata ben applicata la tecnica di pulizia iniziale.

## Il trattamento di Pranic Healing

Un trattamento tipo inizia sempre con un colloquio ed eventualmente con una prima esplorazione delle componenti energetiche fondamentali: aurore e chakras, e talora dei meridiani. Si passa poi all'esame delle diagnosi e degli esami clinici, sempre della massima importanza. In base a quanto rilevato, è frequente la richiesta di altri esami clinici, spesso riguardanti problemi diversi da quelli già analizzati. Lo strumento di lavoro del Pranic Healer è



rappresentato dalle mani, sia durante l'esplorazione (*scanning*) che durante la esecuzione di tutte le altre tecniche che compongono un trattamento. Si passa poi all'operazione fondamentale di un trattamento di Pranic Healing: la pulizia (*sweeping*). La pulizia è in molti casi sufficiente a risolvere innumerevoli problemi acuti, come ustioni, punture d'insetti, ferite, traumi; la pulizia infatti è un ottimo strumento di pronto soccorso casalingo, e non solo.

Dopo la pulizia si passa, se necessario, all'energificazione, alla proiezione di energia pranica, energia vitale laddove occorra. Ciò avviene con modalità semplicissime a seconda del livello di apprendimento.

Tutte le operazioni di un trattamento possono essere eseguite su di sé senza la minima difficoltà: ciò fa del Pranic Healing un'ottima tecnica di autotrattamento.

### Struttura e finalità dei corsi di apprendimento

L'organizzazione creata per l'apprendimento del P.H. si basa su due livelli, Basic e Advanced. Già il livello base permette, comunque, di intervenire efficacemente su innumerevoli disturbi, anche con trattamenti a distanza. Vi è poi un terzo livello di specializzazione per operare su problemi interiori e disturbi energetici indotti dall'esterno. Per chi desidera continuare, conscio, come accade a molti, della profondità e della bellezza di questo modo di operare, il Maestro Choa Kok Sui propone un lavoro di evoluzione spirituale in cui ognuno, praticando combinazioni di respi-

razioni, visualizzazioni ed esercizi fisici, può davvero raggiungere gli obiettivi che man mano si porrà. Non vi è una meta prefissata dal Maestro: lo sviluppo spirituale è un fatto strettamente personale e le modalità di avanzamento pure. Il Maestro propone una Via, non dei tempi; tutt'al più indica dei periodi minimi di pratica per passare da un tipo di esperienza ad un altro, sempre dolcemente. Il Maestro, poi, affida il lavoro all'allievo e lo controlla di persona assai di rado.

Questa Via Spirituale prende il nome di *Arhatic Yoga*, lo yoga dell'Arhat, dell'iniziato.

Per proteggere questo lavoro da inquinamenti e da alterazioni, il Maestro Choa Kok Sui ha depositato marchi e metodo in tutto il mondo. In Italia responsabile del P.H. è il Centro Italiano Diffusione Pranic Healing, che forma istruttori autorizzati all'insegnamento dei due livelli fondamentali e concede licenze per operare nelle varie zone d'Italia.

Questa che a prima vista potrebbe sembrare un'organizzazione troppo formale, troppo commerciale, mira invece a finalità di tutt'altro genere. Ne è prova il fatto che ogni istruttore e ogni titolare di zona, in tutto il mondo, viene conosciuto personalmente dal Maestro Choa.

Attualmente in Italia vi sono responsabili di zona in varie località dove vengono organizzati regolarmente corsi Base e Advanced, nonché conferenze di presentazione e corsi più avanzati, quando ve ne sia la possibilità. Nelle altre zone i corsi e tutte le altre attività vengono svolte da istruttori del Centro.



In alto:  
Aure interiore  
ed esteriore  
di una coppia  
di innamorati

A lato:  
Ajna Chakra  
o terzo occhio da:  
"L'antica arte  
di guarire con le  
mani"  
di Choa Kok Sui  
Ed. Armenia

L'impegno prestato da tutti noi è di tipo volontaristico, in relazione alle disponibilità di ognuno.

Choa Kok Sui, che si è occupato di guarigioni praniche per vent'anni, non crede che sia necessario un *particolare potere innato* per curare: «Tutto quello che serve», afferma «è la volontà di guarire».

E ancora: «Io non sono un chiaroveggente, nè, sono nato con capacità taumaturgiche. Se io ho imparato come guarire effettivamente, anche voi lo potete!» E i casi che cita, le sue esperienze, affascinano perchè appaiono così semplici.

Il Maestro Choa e la sua assistente per l'Europa, Mrs. Fe' Pacheco, che vengono regolarmente nel nostro paese per tenere conferenze e corsi avanzati, e per incontrare allievi, istruttori, responsabili e chiunque desideri conoscerli personalmente, saranno in Italia in marzo e in giugno. ●

#### *Note biografiche dell'autore*

*Elena De Pace e Maurizio Quarantotto sono i responsabili di zona del Pranic Healing per Bologna e Modena e istruttori di livello base e advanced. Sono anche praticanti di Arhatia Yoga di 2° livello e di Chiaroveggenza.*

### PER APPROFONDIRE...



**Choa Kok Sui**

### **L'ANTICA ARTE DI GUARIRE CON LE MANI**

**Come usare il proprio fluido  
nella cura di dolori,  
malattie e stati depressivi**

**Armenia Editrice  
Pagg. 266 - £ 27.000**

L'Autore, che già in età giovanile studiava lo yoga, i fenomeni psichici, il ki kung cinese (l'arte di generare potere interiore) e altre scienze esoteriche, ha distillato in questo saggio la sintesi di quanto ha appreso riguardo a tali attività rivelando contemporaneamente le tecniche avanzate di guarigione insegnategli dai famosi guaritori filippini, affinché ciascuno possa contribuire ad alleviare le sofferenze dell'umanità dovute alle malattie.

## INCONTRI

### GRUPPI DI P. H. IN ITALIA

#### **Gruppo P.H. Romano**

Piazza Scotti, 20 00151 Roma - Tel. 06/58231418 - Fax 06/58231419

#### **Gruppo P.H. Romagna**

Cervia - Ravenna - Rimini - Forlì - Milano  
Loretta Zanuccoli, Via Malva Nord, 30 - 48015 Cervia (RA)  
Tel. 0544/971553 - Fax 0544/970494

#### **Gruppo P. H. Bologna**

Elena De Pace, Via Massarenti 155 - 40138 Bologna  
Tel. 051/535441 - Fax 051/532680

#### **Gruppo P.H. Trieste**

Giovanni Perin, Via Aris, 44 - 34074 Monfalcone (GO)  
Tel. e Fax 0481/778512

#### **Gruppo P.H. Venezia**

c/o Filippo Daniele - Tel. 041/5731849 o 041/5731865

**Centro Italiano Diffusione Pranic Healing  
Gruppo Emiliano di Pranic Healing**

### **Calendario Attività 1996**

#### **APRILE**

13 e 14: 2° Livello di P.H. con Maurizio  
20 e 21: 1° Livello di P.H. con Elena

#### **MAGGIO**

4 e 5: Cristalloterapia di base con Elena  
18 e 19: 2° Livello di P.H. con Maurizio

#### **GIUGNO**

1 e 2: Cristalloterapia avanzata con Elena

#### **LUGLIO**

6 e 7: 1° Livello di P.H. con Elena

**Per info: Tel. e Fax 051/535441**