

ENTREVISTA

«La energía sigue al pensamiento»

Uma Poddar enseña cómo mejorar la salud a través del trabajo con el aura.

Uma Poddar, terapeuta en el hospital privado Apolo, uno de los más prestigiosos de Madrás (India), la actual Chennai, demostró durante más de una década de trabajo con enfermos terminales de cáncer el gran acierto de combinar la medicina convencional con una terapia energética como la sanación pránica (*pranic healing*). Menuda, de actitud reposada y gran presencia, siempre sonriente y ataviada con un elegante sari, pudimos encontrarla durante su estancia en Siurana (Gerona), con motivo de uno de los cursos que imparte anualmente en España para enseñar esta disciplina. Alterna las clases con algunas demostraciones con pacientes que organizan el psicólogo Pedro Villegas y la doctora y osteópata María Dolores Toro, sus amables anfitriones en nuestro país y en cuya casa tuvo lugar este encuentro.

—¿Qué es la sanación pránica?

—La sanación pránica es un método terapéutico desarrollado por Choa Kok Sui, un ingeniero químico filipino de origen chino con una sensibilidad muy especial. Consiste en usar el *prana* o *chi* para sanar el cuerpo energético.

Consideramos que hay tres principales fuentes de *prana*: el aire, el sol y la tierra. Utilizamos esta fuerza vital para sanar. El cuerpo físico puedes sentirlo, pero hay algo que rodea el cuerpo físico que llamamos aura o campo energético. Nosotros trabajamos en este campo energético para equilibrarlo. Cuando hay un desequilibrio, el cuerpo físico



UMA PODDAR dirige un departamento de sanación pránica en un famoso hospital de Madrás (India).

y el energético enferman. En esta terapia no se toca a la persona ni se le administran drogas. Es complementaria al sistema médico convencional.

—Usted parece tener un sexto sentido para percibir la sa-

lud y también la enfermedad, en ocasiones puede dar un diagnóstico médico fiel mediante la observación de la persona. ¿De qué forma desarrolla esta habilidad?

—Tenemos muchos sentidos. Y todos tenemos muchas facul-

tades, como la clarividencia y lo que podríamos llamar *clarisentimientos*... Pero lo que se utiliza básicamente en sanación pránica es la sensibilidad de las manos, mediante la cual podemos sentir las energías. Utilizamos nuestras manos

para trabajar sobre los centros energéticos del organismo o *chakras*. Tenemos *chakras* en las palmas de las manos y a lo largo de todo el cuerpo. Es lo que nos permite descubrir la enfermedad: podemos tocar la energía alrededor del cuerpo y cualquier punto donde haya más o menos energía nos informará de un desequilibrio.

UN DON UNIVERSAL

—¿Es una percepción intuitiva? ¿Cómo lo siente?

—Lo siento con las manos, es muy físico.

—¿Es preciso hallarse en un estado mental especial, en meditación o trance?

—No es realmente un estado mental. Es preciso ser sensitivo. Se han de activar los *chakras* sensitivos de las manos. ¿Quiere hacer una pequeña prueba para experimentarlo?

—Sí, ¡encantada!

—Sensibilice sus manos apretando las puntas de sus dedos, presione una mano contra la otra. Fróteselas. Conecte la punta de la lengua con el paladar. Separe sus manos la una de la otra unos quince centímetros, entonces empiece a hacerlas girar en el sentido de las agujas del reloj y hacia atrás. Su atención tiene que estar en el centro de las palmas de las manos y en las puntas de los dedos. Despacio separe las manos y júntelas un poquito. Relájese. ¿Puede sentir algo?

—Sí, siento un hormiguelo en las puntas de los dedos, como una vibración, y también que están calientes...

—Está sintiendo su propia energía. En sanación pránica trabajamos con esta sensación. Amplificamos la sensación y le damos un sentido a lo que estamos notando.

—¿Cualquier persona puede practicar esta técnica?

—Quienes tienen el deseo y la voluntad de sanar a otros, principalmente, pero cualquiera lo puede hacer.

—¿Pero hay personas que tienen un don especial?

—Hay personas que han sido dotadas con más capacidad. Hay quienes incluso pueden ver la energía, olerla, oírla...

—¿Es su caso?

—No me gusta hablar sobre lo que realmente puedo llegar a ver. Vamos a hablar principalmente de esta sensación de tocar. A través del tacto las otras facultades intuitivas se van desarrollando. A base de trabajar con los centros energéticos podemos comenzar a ver.

—¿Qué diferencia hay con el reiki o con otros métodos de curación energéticos?

—Quizá que en otros métodos de sanación energéticos el terapeuta actúa más como un canal mientras que en sanación pránica dirigimos conscientemente la energía, pues la energía sigue al pensamiento.

EL AMOR PUEDE CURAR
—¿Qué circunstancias la llevaron a indagar en este campo de la curación?

—Siempre estuve interesada en temas espirituales y lo que realmente quería era ayudar a la gente. Este era un método agradable para hacerlo, ya que me permitía conectar de algún modo el alma y el cuerpo. A menos que trabajemos con las emociones y con la mente el cuerpo no se sana. Tenemos que trabajar a todos los niveles y en sanación pránica se equilibran todos los cuerpos según la cosmovisión india: energético, emocional, intelectual, espiritual... Los *cha-*



«El corazón se tiene que abrir, porque si uno mismo no está equilibrado no puede dar energía amorosa a nadie.»

kras controlan el cuerpo físico, pero también tienen aspectos emocionales. Suministran información emocional a todos los centros del cuerpo. En sanación pránica vemos y creemos que el cuerpo energético es el primero que se ve afectado, y después el físico.

—¿Se necesita un trabajo espiritual firme y comprometido para conseguir un equilibrio?

—Sí. Tenemos unas técnicas de meditación destinadas a abrir el corazón, ya que si no tenemos el corazón abierto es muy difícil ayudarnos a nosotros

mismos y ayudar a los demás. El corazón se tiene que abrir, porque si uno mismo no está equilibrado no puede dar energía amorosa a nadie. Sólo con amor y compasión se puede penetrar en el campo energético de otra persona. Cuando hacemos sanación experimentamos sentimientos y cuando sentimos a la otra persona podemos sanar con mayor facilidad.

—¿Cómo sabe que lo que está haciendo a una persona es una sanación y no fruto de su imaginación?

ENTREVISTA



UMA PODDAR enseña un ejercicio de sensibilización energética a Gema Salgado durante la entrevista.

—No es imaginación ni placebo, porque lo siento.

CÁNCER Y ESPERANZA

—**Sí pero ¿cómo sabe que está siendo efectivo para sanar?**

—Se explora el aura para saber lo que se está haciendo. Es un método en el que se puede explorar y sentir la energía. Si la energía se ha equilibrado o no... Y cuando sentimos que los *chakras* se han equilibrado sabemos que el cuerpo está bien. El paciente nos dice además lo que está sintiendo. Los resultados los vemos en función de si la persona experimenta una mejoría. Es cierto en la medida en que se consiguen resultados reales.

—**Durante muchos años ha trabajado con pacientes terminales de cáncer. ¿Cómo fue esta experiencia y por qué ese tipo de pacientes?**

—La mayor parte de los pacientes no acuden en los primeros niveles de la enfermedad sino cuando el cáncer se ha disemi-

nado, así que sólo les podemos ayudar a paliar los efectos de la quimio y la radioterapia, haciendo que consigan mayor calidad de vida, sin sufrimiento, porque cuando sabes que tienes una enfermedad terminal emocionalmente pierdes la esperanza de vivir. En sanación podemos reconstruir la esperanza del enfermo. No importa cuánto vaya a durar, va a tener calidad de vida, no tienes por qué sufrir.

—**¿Cómo aplican la sanación pránica en estos enfermos?**

—La quimioterapia tiene bastantes efectos secundarios. Nosotros trabajamos sobre la medicación. Es lo que hemos hecho en el hospital Apolo con éxito. Trabajamos directamente sobre la medicina haciendo que se reduzcan drásticamente sus efectos secundarios: náuseas, alopecia, sensación de ardor, debilidad... La quimioterapia mata células, tanto cancerosas como buenas, pues actúa de forma indiscri-

minada. Cuando trabajamos sobre la medicina la *limpiamos*, ya que, como cualquier otra cosa, tiene su campo energético y mediante esta limpieza incrementamos su energía y conseguimos dotar a esa medicina de conciencia o información. Le decimos que no va a matar ninguna célula sana.

—**¿Existe un protocolo para aplicar sanación pránica en el Hospital Apolo?**

—Sí. Existe un protocolo para actuar conjuntamente con los médicos y dispongo de un equipo de cuatro personas. Dados los excelentes resultados obtenidos existen diferentes grupos de control investigando sobre sanación pránica.

—**¿Qué casos recuerda que le han impactado más?**

—Un caso de cáncer de estómago. Era una persona con cáncer terminal y ahora no tiene cáncer. Y otro con un tumor en la garganta hace quince años. Fue una persona que se

operó pero que no recurrió a quimioterapia, sólo sanación pránica y medicina tibetana.

EL POSO EMOCIONAL

—**¿Cuál es su trabajo actual en el hospital Apolo?**

—Ya no me centro en cáncer, sino que tratamos todo tipo de casos. Hemos tenido éxito con problemas psicosomáticos: insomnio, trastorno bipolar, depresión, claustrofobia... patrones que hacen que los *chakras* estén bloqueados. Podemos quitar lo negativo y poner *prana* positivo. El cuerpo, la mente y las emociones empiezan a cambiar.

—**¿Es precisa la fe para dejarse curar?**

—La fe es una consecuencia. Lo que tienes que tener es la mente abierta. Decir, bueno, vamos a intentarlo, a ver qué ocurre. No pierdes nada porque esto es complementario. La gente sigue tomando sus medicinas y realizando cualquier procedimiento ortodoxo que tenga que hacer. Con esta terapia el cuerpo se sana más rápidamente o gana mayor calidad de vida.

—**¿Se puede autoaplicar?**

—Sí, se puede aplicar también sobre uno mismo y a distancia.

—**¿A distancia?**

—Sí, por el hecho que le comentaba de que la energía sigue al pensamiento. Las energías pueden ser, por tanto, dirigidas y todos estamos dentro del aura de la Tierra. Debido a que todos vivimos en este planeta todos estamos conectados; así cuando yo pienso en una persona dirijo la energía a esa persona. El tiempo y la distancia no son relevantes.

—**¿Hasta qué punto cree que las emociones están detrás de las enfermedades?**

«Cuando comienzas a aprender, el conocimiento es como un mar: puedes meterte ahí y aprender lo que deseas.»

—La mayoría de las enfermedades tienen un patrón emocional detrás. Por ejemplo, el estreñimiento, ¿qué es el estreñimiento? Cuando uno no es capaz de liberar cualquier emoción: rabia, odio, celos, resentimiento... es algo a lo cual te vas aferrando. Despacio, despacio, el intestino grueso se tensa, pierde flexibilidad, entonces no es capaz de dejar ir, de modo que el estreñimiento se convierte en enfermedad. En el caso del asma, cuando tenemos personas en nuestro entorno que nos controlan mucho y no nos dejan respirar o expresarnos, podemos desarrollar el asma...

CORAZONES GEMELOS

—Quienes practican terapias naturales suelen quejarse de que la medicina convencional no valora sus tratamientos, pero eso también se da a la inversa. ¿No deberíamos fomentar la colaboración entre ambas medicinas?

—Ambas medicinas se pueden combinar, pues se complementan la una a la otra. Si he de quitarme una muela tendré que ir a un dentista. La sanación pránica me puede ayudar con el sangrado, con la inflamación, con el dolor, pero quitarme una muela no. Cuando trabajamos juntos le estamos dando al cuerpo, a la mente y al alma una aproximación holística de sanación. La medicina convencional trabaja sobre el cuerpo, la energética sobre el aura; las dos cosas unidas son mucho más eficaces.

Si cultivas tu alma tus capacidades sanadoras se incrementan mucho. Una vez comienzas a aprender, el cono-

cimiento es como un mar: puedes meterte ahí y aprender todo lo que deseas.

—¿Qué cambios se dan en la persona que da y en la que recibe sanación pránica?

—Se dan varios cambios porque la meditación, dentro de la técnica de sanación pránica, ayuda a conectar con el corazón y a nivel espiritual, así que el flujo energético es más constante y el nivel energético de la persona aumenta. Quien recibe sanación cambia porque los patrones energéticos y mentales varían. Ayuda a tener una mejor actitud frente al cambio en la vida.

—¿El amor es la clave de esta terapia?

—Sí. El corazón tiene que estar abierto. Nosotros trabajamos con las manos, pero las manos son una extensión del corazón, así que cuando el corazón está abierto es fácil dar. En sanación pránica utilizamos la meditación de corazones gemelos, que trabaja abriendo el corazón y la conexión espiritual a través del *chakra* de la coronilla, de forma que ambos se activan y nos convertimos en canales. Dios nos utiliza como canales y tenemos que estar agradecidos por ello.

GEMA SALGADO

INFORMACIÓN

• Choa Kok Sui: Algunas de sus obras sobre sanación pránica están publicadas en castellano por Ed. Hispanoamérica: iishcasaeditorial@yahoo.com

• Web del Hospital Apolo: www.apollohospitals.com/wellnesscentre.asp

• Uma Poddar: aaru_uma@yahoo.co.in
Tel. 00-919841092150